

平成22年9月吉日  
いしかわIBD結の会  
会長 新木健司

## 「調理自習&会食談話会 in のと」のお知らせ

拝啓

秋の彼岸の頃より足早に秋が深くなって行くような日々ですが、会員の皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。日頃は結の会の運営にご協力を頂き誠にありがとうございます。

さて今回の調理実習は口能登の宝達志水町での開催の予定です。調理実習の講師は患者本人や家族の方をお願いしています。手軽に作るレシピを準備しますので、ご家族そろって気軽に参加して頂きますようお願いいたします。 敬具

### 記

- 日時 平成22年12月5日(日) 11:00~15:00  
場所 宝達志水町生涯学習センター「さくらドーム21」調理実習室 (予定)  
羽咋郡宝達志水町子浦そ18番地1 TEL 0767-29-8320  
※11月初めの抽選で決定します。変更になった場合、参加申込者に改めて連絡致します。
- 内容 調理実習および会食談話会  
11:00~13:00 患者や患者家族が工夫しているレシピでの調理実習  
13:00~15:00 会食しながら談話を楽しみます
- 交通 現地集合または金沢から自家用車乗り合い  
乗り合いの場合、集合場所：石川県リハビリテーションセンター正面駐車場（済生会金沢病院駐車場奥）、  
集合時間：9時30分となります。（乗り合い分の交通費は会から負担します。）
- 参加費 500円（同伴者も500円 小学生以下は無料）
- 参加申込 下の表にご記入いただき、事務局まで電子メール・電話にてご連絡いただくか、FAX送信  
または郵送下さい。（11月28日までに連絡お願い致します）  
分からない点などありましたら、事務局までご連絡ください。

### ●調理実習&会食談話会参加申込み

会員氏名

\_\_\_\_\_ お子様等の同伴者がいる場合は通信欄に記入下さい。

・集合場所 : (現地 / 金沢)  で囲んで下さい

<通信欄>

---

いしかわIBD結の会 事務局 〒929-0211 白山市井関町又61-16 北野方

TEL/FAX 076-278-5434 電子メール [ibd@yuinokai.info](mailto:ibd@yuinokai.info) ホームページ <http://yuinokai.info/>