

平成 23 年 2 月吉日
いしかわ IBD 結の会
会長 新木健司

「調理自習&会食談話会 in 小松」のお知らせ

拝啓 厳しい寒さが続く日々ですが、会員の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。日頃は結の会の運営にご協力を頂き誠にありがとうございます。

さて今回の調理実習は南加賀保健福祉センターと共に主催します。患者本人や家族が講師となり、手軽に作れるレシピを紹介します。また、クローン病や潰瘍性大腸炎のために工夫された（脂肪を控え、消化のしやすい）冷凍食品『楽チンライフ』の試食も行います。ご家族そろって気軽に参加していただきますようお願い致します。 敬具

記

- 日 時 平成 23 年 3 月 19 日（土）10:30～15:00
- 場 所 南加賀保健福祉センター 調理実習室
小松市園町又 48 TEL 0761-22-0793
※交通が不案内な方は、事務局までご連絡ください。
- 内 容 調理実習&会食談話会
10:30～12:00 患者や患者家族が工夫しているレシピでの調理実習
および『楽チンライフ』の試食
12:00～13:00 会食と栄養士からのアドバイス
13:00～15:00 食事や病気についての談話会
- 参加費 材料費として 500 円（同伴者も 500 円 小学生以下は無料）（予定）
- 参加申込 下の表にご記入いただき、事務局まで電子メール・電話にてご連絡いただくか、FAX 送信または郵送下さい。（3 月 3 日までに連絡お願い致します）
分からない点などありましたら、事務局までご連絡ください。

●調理実習&会食談話会参加申込み -----

会員氏名 _____ お子様等の同伴者がいる場合は通信欄に記入下さい。

<通信欄>